



INDIAN PSYCHIATRIC SOCIETY TAMIL NADU CHAPTER **NEWSLETTER**

ISSUE 5 – DEC 2024

Message from the President



Dear Esteemed Members,

With the guidance from our immediate past president, Dr. C Panneer Selvan, and his team, we are continuing the excellent work done in the previous year. The transition has been smooth.

The team members and leaders of RCBC, Women Empowerment, TN IPS Newsletter, Govt Liaison, Community Awareness, Sports, Spirituality & Yoga, TNIPS Office Maintenance and Employment Exchange Program are regularly active and doing a fantastic job. My appreciation to you.

History was made last year when TN IPS purchased an office to call its own. We all also know that in today's era, digital presence is of paramount importance.

Soon, TN IPS will have a significant digital presence and the website team is working hard to make this a reality soon.

To increase the awareness of mental health, our members are regularly conducting various programs, both for professionals and for the public. Activities during Suicide Prevention Day (September 10th) and World Mental Health Day (October 10th) were extra special.

Improvements in the constitution and certain requested guidelines will soon be brought out.

Preparations for our Mid Term CME (2024 – 2025) and PG Training Program (2024 – 2025) have started in full swing. We, as a team, will work together and make this and everything else a grand success.

Long live TN IPS!
Jai Hind.

With warm regards,
Dr. R Sabrin Ross
President TN IPS

2024-2025



INDIAN PSYCHIATRIC SOCIETY TAMIL NADU CHAPTER **NEWSLETTER**

ISSUE 5 – DEC 2024

Message from the Secretary



Greetings to all,

We are delighted to announce the continued publication of our chapter's newsletter, thanks to the exceptional efforts of the newly formed Newsletter Subcommittee under the able leadership of our President, Dr. R. Sabrin Ross.

This publication stands as a testament to the dedication of our members and serves as a platform to celebrate their achievements. It highlights the academic accomplishments, awards, and contributions of our community, fostering pride and a sense of belonging.

Moreover, it offers an invaluable opportunity for our esteemed senior members to inspire and guide emerging psychiatrists. Their encouragement will undoubtedly motivate young professionals to engage more actively in both personal development and societal contributions.

The primary mission of our society is to strengthen membership through academic initiatives, networking opportunities, and awareness campaigns. This newsletter also plays a vital role in raising awareness and disseminating knowledge, ultimately contributing to the enhancement of patient care.

I extend my heartfelt congratulations to the newsletter team and wish them continued success in this important endeavour.

Long Live TN-IPS,

With Warm regards,
Dr. T Siva Ilango
Honorary Secretary



INDIAN PSYCHIATRIC SOCIETY TAMIL NADU CHAPTER NEWSLETTER

DEC 2024

Message from the Editorial Desk

Dear Esteemed Members,

Greetings from the Indian Psychiatric Society Tamil Nadu Chapter Newsletter Committee!

We are pleased to present the fifth edition of the TN-IPS newsletter. Since our inaugural release, your positive feedback and engagement have been inspiring and motivating for us.

We extend our sincere gratitude to our TN-IPS President, Dr. R. Sabrin Ross, for his leadership and trust in our efforts.

This edition includes updates on significant developments within the IPS TN State Branch, such as the TANPSYCON 2024, RCBC programs, the MID TERM CME invitation, and various events and activities conducted by our members during Suicide Prevention Week and World Mental Health Day.

This newsletter serves as our platform to stay informed and connected with fellow members. We appreciate the contributions of those who share their valuable work and experiences.

We encourage you to explore the content in this edition and share your thoughts and suggestions with us. Your feedback is crucial in shaping future editions to better serve our needs.

Thank you for your continued support. We look forward to keeping you connected and informed about the vibrant work of the Indian Psychiatric Society Tamil Nadu Chapter.

Sincerely,

TN-IPS Newsletter Committee

TN - IPS Newsletter Committee



Dr. E. Sivabalan
Mobile : 9962017274



Dr. S. Aswath babu
Mobile : 9003500266



Dr. S. Gopinath
Mobile : 9886153834



Dr. Deepa Gopinath
Mobile : 9739685196



INDIAN PSYCHIATRIC SOCIETY TAMIL NADU CHAPTER NEWSLETTER

DEC 2024

TN-IPS Office Bearers

President



Dr. R. Sabrin Ross

Mobile : 9677332552

Mail : drsabrinross@gmail.com

Vice President



Dr. C. Sadhanand

Mobile : 8056464127

Mail : drsadhamobi@gmail.com

Honorary
General Secretary



Dr. T. Siva Ilango

Mobile : 9444931263

Mail : secretary.tnips@gmail.com

Honorary Editor



Dr. R. Arul Saravanan

Mobile : 9500116003

Mail : arulpsg@gmail.com

TN Representative
to IPS SZ



Dr. P. P. Kannan

Mobile : 8248260624

Mail : ppkannan@gmail.com

Honorary Treasurer



Dr. S. Sivasailam

Mobile : 9443128803

Mail : treasurer.tnips@gmail.com

Ex Officio

Imm. Past President



Dr. C. Panneer Selvan

Mobile : 9842131550

Mail : panneerpsychiatrist@gmail.com

Imm. Past Hon.
Gen.Secretary



Dr. T. Sivallango

Mobile : 9444031263

Mail : secretary.tnips@gmail.com

Imm. Past Hon.
Treasurer



Dr. S. Sivasailam

Mobile : 9443128803

Mail : drsivasailam1976@gmail.com



INDIAN PSYCHIATRIC SOCIETY TAMIL NADU CHAPTER NEWSLETTER

DEC 2024

Executive Committee Members



**Dr. S.
Neelakandan**
(9840109347)



**Dr. K.
Sathyamoorthy**
(9443379581)



Dr. R. Endumathi
(9994473174)



**Dr. R. Karthik
Deivanayagam**
(9442532727)



**Dr. M. Lakshmi
Prabha**
(9916569632)



Dr. M. SreePrathap
(9884720234)



**Dr.
K. Radhakrishnan**
(9443355726)



**Dr. S. Ganesh
Kumar**
(9843153682)

Sub Committee Members

Awards Committee



Dr. C. Panneer Selvan
Mobile : 9842131550

Tribunal Committee



Dr. T. Kumanan
Mobile : 9843165135



Dr. R. T. Kannapiran
Mobile : 93603 42881



Dr. M. Rajeswari
Mobile : 9443201112

Constitution Committee



Dr. Ramesh Boobathi
Mobile : 9894453929



Dr. C. Sadhanand
Mobile : 8056464127



Dr. N. Arun Kumar
Mobile : 9944964102



Dr. M. V. Preethi
Mobile : 9442578963

Scientific Committee



Dr. K. Raman
Mobile : 9789039260



Dr. R. Shinika
Mobile : 9786083414



Dr. Sarath
Mobile : 95666872820



Dr. R. Anul Saravanan
Mobile : 9500116003



Dr. Suresh Kumar
Mobile : 9840031559



Dr. P. P. Kannan
Mobile : 9444057273



Dr. Jayakumar Menon
Mobile : 7708577755



Dr. Sharon Joe Daniel
Mobile : 9841492757



Dr. O. T. Sabari Sridhar
Mobile : 9443557921



Dr. S. Kailash
Mobile : 9841227487

Journal Committee

RCBC Committee



Dr. S. Sivaraman
Mobile : 8248667938



Dr. Shivanand Kattimani
Mobile : 8754970078



Dr. Nirmal
Mobile : 9150636699

DSMCH & RC



Dr. S. Anbalagan
Mobile : 8754970078



Dr. G. Vanishree
Mobile : 9840146727



Dr. G. Sugadev
Mobile : 9443738992



Dr. Shankar
Mobile : 8807286440



INDIAN PSYCHIATRIC SOCIETY TAMIL NADU CHAPTER NEWSLETTER

DEC 2024

Sub Committee Members

Women Empowerment Committee



Dr. Endhumathi
Mobile : 9994473174



Dr. Baheshree Devi
Mobile : 9344460432



Dr. Abdul Rahman
Mobile : 7598646606



Dr. Janaki Rajagopalan
Mobile : 9176078834

Sports Committee



Dr. S. Mohan Raj
Mobile : 9381014306



Dr. S. Sudhakar
Mobile : 9884467411



Dr. Vikas Prabhav
Mobile : 9840780211



Dr. R. Dinesh Kumar
Mobile : 9840312582

TN - IPS Newsletter Committee



Dr. E. Sivabalan
Mobile : 9962017274



Dr. S. Aswath babu
Mobile : 9003500266



Dr. S. Gopinath
Mobile : 9886153834



Dr. Deepa Gopinath
Mobile : 9739685196

Spirituality and Yoga Committee



Dr. S. Vidhya
Mobile : 9751873712

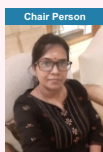


Dr. Kiruthiga
Mobile : 7598265542



Dr. K. V. Balaganesan
Mobile : 9942121185

Website Committee



Dr. A. M. Anusa
Mobile : 9994167035



Dr. Rajesh Kannan
Mobile : 9789101743



Dr. Mukhil Sakthi
Mobile : 9003038292

Community Awareness Committee



Dr. Sathyamoorthy
Mobile : 9443379581



Dr. S. Gopi
Mobile : 9600001121



Dr. Pavithra Mony
Mobile : 8754034043

TN - IPS Committees 2024 - 2025

Govt Liaison Committee



Dr. Karthik Deivanayagam
Mobile : 9442532727



Dr. M. Sophia
Mobile : 9443647102



Dr. V. Gurumoorthy
Mobile : 9486118495



Dr. Vidhu Prabha
Mobile : 8870628967



INDIAN PSYCHIATRIC SOCIETY TAMIL NADU CHAPTER NEWSLETTER

DEC 2024

Sub Committee Members

TN - IPS Office Maintenance Committee



Dr. P. P. Kannan
Mobile : 9444057273



Dr. C Paneer Selvan
Mobile : 9842131550



Dr. Sharon Joe Daniel
Mobile : 9841492757



Dr. Bevin
Mobile : 9884607055



Dr. Karthikeyan
Mobile : 9841585522

Mental Health Establishment Committee



Dr. K. Ramakrishnan
Mobile : 989472221



Dr. Kirupakaran
Mobile : 8637472014



Dr. Radhakrishnan
Mobile : 9443355726

Employment Exchange Programme Committee



Dr. C. Ramasubramanian
Mobile : 9843255444



Dr. C Paneer Selvan
Mobile : 9842131550



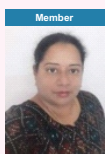
Dr. P. P. Kannan
Mobile : 9444057273



Dr. Vijayaragavan
Mobile : 9043705687



Dr. Venkatesh Kumar
Mobile : 9865685050



Dr. V. Abirami
Mobile : 9894872425



Dr. Gajalakshmi
Mobile : 9486538474



Dr. Babu Balasingh
Mobile : 9842475565



Dr. Ganesh kumar
Mobile : 9843153682



Dr. N. Arunkumar
Mobile : 9944964102



INDIAN PSYCHIATRIC SOCIETY TAMIL NADU CHAPTER **NEWSLETTER**

DEC 2024

Events & Activities

TN - IPS House Opening Ceremony





INDIAN PSYCHIATRIC SOCIETY TAMIL NADU CHAPTER NEWSLETTER

DEC 2024

CONTRIBUTORS LIST

S.No	Name	Amount
1.	Dr. C. Panneer Selvan	3,00,000
2.	Dr. D. Srinivasan	3,00,000
3.	Dr. K. Ramakrishnan	3,00,000
4.	Dr. Jayaprakash	2,00,000
5.	Dr. Ravishankar & Dr. Balu	1,25,000
6.	Dr. S. Nambi	1,00,000
7.	Dr. Peter Fernandez	1,00,000
8.	Dr. Suresh Kumar M	1,00,000
9.	Dr. Malaippan M	1,00,000
10.	Dr. C. Ramasubramaniam	1,00,000
11.	Dr. Sivasailam S	1,00,000
12.	Dr. P. P. Kannan	1,00,000
13.	Dr. Senthilvelan	1,00,000
14.	Dr. Sreepathap M	1,00,000
15.	Dr. Selvaraj K	1,00,000
16.	Dr. Venkatesh Kumar & Dr. Uma Maheshwari	1,00,000
17.	Salem Psychiatric Club	1,00,000
18.	Dr. Babu Balasingh	1,00,000
19.	Dr. Radhakrishnan	1,00,000
20.	Dr. Ayyappan	1,00,000
21.	Erode Mental health foundation	1,00,000
22.	Dr. Annadurai	1,00,000
23.	Dr. V. Ramanujam	75,000
24.	Dr. Ganesh kumar	75,000
25.	Dr. Sabrin Ross	75,000
26.	Dr. Nirmal & Dr. Jai singh & Dr. Murali	60,000
27.	Dr. Sivaraman & Team (SRM Trichy)	51,000
28.	Dr. Sathyamoorthy	50,000
29.	Dr. Periyar Lenin	50,000
30.	Dr. Sakthi Vel	50,000
31.	Dr. K. Mahalakshmi	50,000
32.	Dr. Dean wesly	50,000
33.	Dr. Jeyanthini	50,000
34.	Dr. Anandhan	50,000
35.	Naveen Hospital	50,000
36.	Dr. Venkateswaran A	50,000
37.	Dr. K. Iqbal Sheriff	50,000
38.	Dr. Mohan Venkatachalam	50,000
39.	Dr. Babu	50,000
40.	Dr. M. K. Zaman & Dr. M. Sophia	50,000
41.	Dr. Aravind V. K. & Dr. Krishnaram V. D	50,000
42.	Dr. Magesh Rajagopal	50,000
43.	TKTT Fund	49,000
44.	Dr. Jayakumar menon	40,000
45.	Dr. G. K. Kannan	40,000
46.	IMH 2019-2022 Batch	36,000
47.	Dr. Sivabalan & Dr. Saritha	30,000
48.	Dr. Ramesh Boobathi	27,000
49.	Dr. Balaguru	25,000
50.	Dr. Vidhu Praba	25,000
51.	Dr. Ashok kumar	25,000
52.	Dr. Krishnan M	25,000
53.	Dr. S. Gunamani	25,000
54.	Dr. S. Ambikai	25,000
55.	Dr. Dinesh Kumar & Dr. Sobana	25,000
56.	Dr. Anbazhagan	25,000
57.	Dr. T. V. Asokan	25,000
58.	Dr. Sabitha	25,000
59.	Dr. Padmavathi	25,000
60.	Dr. Thara Rangaswamy	25,000
61.	Dr. Bevin S	25,000
62.	Dr. Neelakandan	25,000
63.	Dr. Karthikeyan V	25,000
64.	Dr. Sabari Sridhar	25,000
65.	Dr. Arul Saravanan	25,000
66.	Dr. Yamini Kannappan	25,000
67.	Dr. Sharon J. Daniel	25,000
68.	Dr. Sumithra Devi	25,000
69.	Dr. Sudhakar S	25,000
70.	Dr. Kailash & Dr. Shabeeba Kailash	25,000
71.	Dr. Dhanabalan	25,000
72.	Dr. Poorna Chandrika	25,000
73.	Dr. Kurinjinathan	25,000
74.	Dr. Vimal Doshi Veerappan	25,000
75.	Dr. Sridhar	25,000
76.	Dr. Siva Ilango T	25,000
77.	Dr. Vijayaragavan	25,000
78.	Dr. Vamsi	25,000
79.	Dr. Pradeep Menon	25,000
80.	Dr. Vel Isaikko	25,000
81.	Dr. MohanRaj	25,000
82.	Dr. Sivalingam	25,000
83.	Dr. Prabhu	25,000
84.	Dr. R. Rajkumar	25,000
85.	Dr. Kannapiran	25,000
86.	Dr. Venkadeswaran	25,000
87.	Dr. Mony	25,000
88.	Dr. Rajendran	25,000
89.	Dr. Raghuthaman	25,000
90.	Dr. Syed Ummar	25,000
91.	Dr. Santhosh Gandhi	25,000
92.	Dr. Endhumathi	25,000
93.	Dr. Pavithra Mony	25,000
94.	Dr. Nandakumar	25,000
95.	Dr. Ramani	25,000
96.	Dr. Ragunathan	25,000
97.	Dr. I. Anand	25,000
98.	Dr. Mridula pradeep	25,000
99.	Dr. Pradeep	25,000
100.	Dr. Jeshoor Kumar	25,000
101.	Dr. Aswath Babu	25,000
102.	Dr. Arvind Rengarajan	25,000
103.	Dr. Kandasamy V	25,000
104.	Dr. Seenivasan M	25,000
105.	Dr. A. Godson	25,000
106.	Dr. M. B. Abdul Rahuman	25,000
107.	Dr. Janani	25,000
108.	Dr. Vettrivel	25,000
109.	Dr. Noorul Hasan	25,000
110.	Dr. L. Sriram	25,000
111.	Dr. Marimuthu	25,000
112.	Dr. Arul Prakash	25,000
113.	Dr. Arul mary Lubeeth	25,000
114.	Dr. S. Ravichander	25,000
115.	Dr. Rajeswari	25,000
116.	Dr. Pradeep C	25,000
117.	Dr. Singaravelu T	25,000
118.	Dr. Abirami V	25,000
119.	Dr. Sadhanand	25,000
120.	Dr. M. V. Preethi	25,000



INDIAN PSYCHIATRIC SOCIETY TAMIL NADU CHAPTER NEWSLETTER

DEC 2024

121. Dr. G. A. Viswanathan	25,000	189. Dr. Suganya Priyadarshini	10,000
122. Dr. Rena Rosalind	25,000	190. Dr. Dhakshana Pushpanathan	10,000
123. Dr. Dheep	25,000	191. Dr. Vinod Balaji	10,000
124. Dr. Jaikumar	25,000	192. Dr. Mogana	10,000
125. Dr. Lakshmi Prabha	25,000	193. Dr. Pradeep	10,000
126. Dr. G. Ramanujam	25,000	194. Dr. Arun Vangili	10,000
127. Dr. Uvais	20,000	195. Dr. Karthik Kumar	10,000
128. Dr. Zubadra	20,000	196. Dr. Nagarajan	10,000
129. Dr. Arumuganathan	20,000	197. Dr. K. Kiruthiga	10,000
130. Dr. Kavitha	20,000	198. Dr. Helena Selvakodi	10,000
131. Dr. Gurumoorthy	20,000	199. Dr. Ramya Mirunalini	10,000
132. Dr. P. R. Rajesh Kumar	20,000	200. Dr. Padmalakshmi	10,000
133. Dr. Chitra Devi	15,000	201. Dr. S. Naveen Kumar	10,000
134. Dr. Prabavarani	15,000	202. Dr. Narayanasamy	10,000
135. Dr. Amirthamani Ganesh	15,000	203. Dr. Shanmugapriya	10,000
136. Dr. K. Lakshmi	15,000	204. Dr. Arutselvi	10,000
137. Dr. Divya C	15,000	205. Dr. Renganathan	10,000
138. Dr. J. Saravanan	15,000	206. Dr. Barathi Ganesh	10,000
139. Dr. Shanthi Maheswari	15,000	207. Dr. Meenakshi	10,000
140. Dr. Karthik M. S	15,000	208. Dr. Vijayalakshmi	10,000
141. Dr. Ashwini	15,000	209. Dr. Ishwarya	10,000
142. Dr. Karthik Duraisamy	15,000	210. Dr. Enoch R	10,000
143. Dr. Venkadesh Perumal	15,000	211. Dr. Justin Paul	10,000
144. Dr. Devi praba kalyani	15,000	212. Dr. Jeba Sharon	10,000
145. Dr. Nirmal	15,000	213. Dr. Balasubramanian	10,000
146. Dr. Baheesree Devi	15,000	214. Dr. Sanjana Bagavathi	10,000
147. Dr. T. Kumanan	15,000	215. Dr. Shinika	10,000
148. Dr. N. Thiagarajan	10,000	216. Dr. Bakayaraj	10,000
149. Dr. Gajalakshmi	10,000	217. Dr. Navaneethan	10,000
150. Dr. Sugirda P	10,000	218. Dr. Kasi krishnaraj	10,000
151. Dr. Abinaya	10,000	219. Dr. E. S. M. Saravanan	10,000
152. Dr. Hemalatha	10,000	220. Dr. Kavitha	10,000
153. Dr. Tamilselvi	10,000	221. Dr. R. R. Pranesh	10,000
154. Dr. Preethi	10,000	222. Dr. Senthil sainathan	10,000
155. Dr. Arun Kumar	10,000	223. Dr. Nagarajan	10,000
156. Dr. Thirumalai	10,000	224. Dr. Ananthakumar	10,000
157. Dr. Ramkumar	10,000	225. Dr. Abinayaa Arasu	10,000
158. Dr. Jeyaseelan	10,000	226. Dr. Jeevitha K	10,000
159. Dr. Hariharan	10,000	227. Dr. Ahalya	10,000
160. Dr. S. M. Badhur Mohideen	10,000	228. Dr. Vidhya S	10,000
161. Dr. Poongodi	10,000	229. Dr. Arun Prasanna	10,000
162. Dr. Pakkiyalakshmi	10,000	230. Dr. Santhosh Raj	10,000
163. Dr. N. Solayappan	10,000	231. Dr. Geetanjali	10,000
164. Dr. Vijaya	10,000	232. Dr. Vasantha	5,000
165. Dr. N. Shakuntala Rao	10,000	233. Dr. Malar Moses	5,000
166. Dr. Hema Priya	10,000	234. Dr. Meena	5,000
167. Dr. Lakshmi	10,000	235. Dr. Kamali	5,000
168. Dr. Janani Rajagopal	10,000	236. Dr. Anusha A. M	5,000
169. Dr. Merolin Jaya Sheela	10,000	237. Dr. S. Vaishali	5,000
170. Dr. O. Somasundaram	10,000	238. Dr. Subashree	5,000
171. Dr. Manjula Devi	10,000	239. Dr. Gokulan	5,000
172. Dr. Ravishankar	10,000	240. Dr. Munivel	5,000
173. Dr. Lakshmi Sundar	10,000	241. Dr. Riswana Fathima	5,000
174. Dr. Vikas Murugappan	10,000	242. Dr. Sivaji Rao	5,000
175. Dr. Thiviya	10,000	243. Dr. Anbazhagan	5,000
176. Dr. R. S. Sowmiya	10,000	244. Dr. P. Revathy	5,000
177. Dr. Humayoon	10,000	245. Dr. Deepika Kumar	5,000
178. Dr. Karthikeyan	10,000	246. Dr. Umamageshwari Kirthika	5,000
179. Dr. Ramesh Kumar	10,000	247. Dr. S. Sathish	5,000
180. Dr. S. Arun Kumar	10,000	248. Dr. Meena	5,000
181. Dr. A. P. Mythili	10,000	249. Dr. Arivazhagan	5,000
182. Dr. Ravikumar	10,000	250. Dr. Rajagopal	5,000
183. Dr. Jenifer Sangeetha	10,000	251. Dr. Ganesan	5,000
184. Dr. Naveenkumar	10,000	252. Dr. Shafana Hjroon	3,000
185. Dr. Shree Aarthi	10,000	253. Dr. Malarvizhi A	3,000
186. Dr. Srinithi	10,000	254. Dr. Rajalakshmi	2,500
187. Dr. Sathyaseelan	10,000	255. Dr. Balaganesh	2,500
188. Dr. Swaathi V	10,000	256. Dr. Anand Babu	1,500



INDIAN PSYCHIATRIC SOCIETY TAMIL NADU CHAPTER **NEWSLETTER**

DEC 2024

TANPSYCON 2024





INDIAN PSYCHIATRIC SOCIETY TAMIL NADU CHAPTER NEWSLETTER

DEC 2024

TN-IPS RCBC Programme

INDIAN PSYCHIATRIC SOCIETY
TAMIL NADU CHAPTER
RESEARCH CAPACITY BUILDING COMMITTEE (RCBC)
STATEWIDE JOURNAL CLUB AND LECTURE SERIES

31st Aug-24 - Saturday 2.30 - 4.30 pm

TIME:	ACTIVITY:	RESOURCE PERSONS:
2.30-2.35PM	Setting up the meeting	Dr. S. Sivaraman
	Inauguration:	Dr. R. Sabrin Ross
	Welcome & Introduction of Speaker:	Dr. Shivanand Kattimani
2.45-3.00PM	Journal article presentation:	PG : Dr. A. Keerthana 2nd year PG, Trichy SRM MCH& RC
	Moderators:	Dr. G. Vani Shree Dr. S.R.Nirmal
3.40-4.10PM	Topic : RTMS in Clinical Research : focus on SSD Speaker:	Professor Dr. Nand Kumar, MBBS, MD (Psychiatry) Prof. In charge ICMR CARE in Neuromodulation for Mental Health, Department of Psychiatry, AIIMS, New Delhi
4.10-4.15PM	Winding up & vote of thanks:	Dr. G. Anbazhagan

Professor Dr. Nand Kumar,
MBBS, MD (Psychiatry)
Prof. In charge ICMR CARE in Neuromodulation for Mental Health,
Department of Psychiatry, AIIMS, New Delhi

IPS-TN Chapter - Office Bearers
Dr. R. Sabrin Ross | Dr. C. Sadhanand
Dr. T. Siva Ilango | Dr. S. Siva Sallam
IPS-TN Chapter - RCBC Committee
Dr. S. Sivaraman | Dr. S.R.Nirmal | Dr. Shivanand Kattimani
Dr. John Xavier Sugudev | Dr. G. Vani Shree | Dr. G. Anbazhagan

Zoom Meeting ID: 663 481 0255 | Passcode: eastwest

EAST WEST PHARMA
INDIA PRIVATE LIMITED

ARIZE
Aripiprazole Tablets

INDIAN PSYCHIATRIC SOCIETY
TAMIL NADU CHAPTER
RESEARCH CAPACITY BUILDING COMMITTEE (RCBC)
STATEWIDE JOURNAL CLUB AND LECTURE SERIES

30th November 2024 | Saturday | 2.30 - 4.30 pm

TIME:	ACTIVITY:	RESOURCE PERSONS:
2.30-2.35PM	Setting up the meeting	Dr. S.R.Nirmal
	Welcome & Introduction of Speaker:	Dr. Shivanand Kattimani
2.45-3.00PM	Journal article presentation:	Dr. Kirthana P 2 nd year PG, Dharmalakshmi Srinivasan Medical College and Hospital, Perambalur.
	Moderators:	Dr. G. Vanishree Dr. S. Shankar
3.40-4.10PM	Speaker: Topic : Outcome of schizophrenia in a rural community	Dr. Jagadisha Thirhalli, MD Professor, Department of Psychiatry, National Institute of Mental Health & Neurosciences (NIMHANS), Bengaluru.
4.10-4.15PM	Winding up & vote of thanks:	Dr. John Xavier Sugudev

Dr. Jagadisha Thirhalli, MD
Professor, Department of Psychiatry
National Institute of Mental Health &
Neurosciences (NIMHANS), Bengaluru.

IPS-TN Chapter - Office Bearers
Dr. R. Sabrin Ross | Dr. C. Sadhanand | Dr. T. Siva Ilango
Dr. S. Siva Sallam | Dr. R. Arul Saravanan | Dr. P. P. Kannan
IPS-TN Chapter - RCBC Committee
Dr. S. Sivaraman | Dr. S.R.Nirmal | Dr. Shivanand Kattimani
Dr. John Xavier Sugudev | Dr. G. Vani Shree | Dr. G. Anbazhagan | Dr. S. Shankar

Zoom Meeting ID: 663 481 0255 | Passcode: eastwest

EAST WEST PHARMA
INDIA PRIVATE LIMITED

ARIZE
Aripiprazole Tablets

INDIAN PSYCHIATRIC SOCIETY
TAMIL NADU CHAPTER
RESEARCH CAPACITY BUILDING COMMITTEE (RCBC)
STATEWIDE JOURNAL CLUB AND LECTURE SERIES

26th Oct 24 - Saturday 2.30 - 4.30 pm

TIME:	ACTIVITY:	RESOURCE PERSONS:
2.30-2.35PM	Setting up the meeting	Dr. S. Sivaraman
	Welcome & Introduction of Speaker:	Dr. G. Anbazhagan
2.45-3.00PM	Journal article presentation:	Dr. Jeyanthi Prayadarshni S Karpaga Vinayaga Institute of Medical Sciences & Research Centre, Chengalpatt.
	Moderators:	Dr. Shivanand Kattimani Dr. G. Vanishree
3.40-4.10PM	Topic : Translation and validation of rating scales Speaker:	Dr. Sujit Sarkhel DPM, MD (CIP, Ranchi) Professor, Institute of Psychiatry, Kolkata.
4.10-4.15PM	Winding up & vote of thanks:	Dr. John Xavier Sugudev

Dr. Sujit Sarkhel DPM, MD (CIP, Ranchi)
Professor, Institute of Psychiatry, Kolkata.

IPS-TN Chapter - Office Bearers
Dr. R. Sabrin Ross | Dr. C. Sadhanand | Dr. T. Siva Ilango
Dr. S. Siva Sallam | Dr. R. Arul Saravanan | Dr. P. P. Kannan
IPS-TN Chapter - RCBC Committee
Dr. S. Sivaraman | Dr. S.R.Nirmal | Dr. Shivanand Kattimani
Dr. John Xavier Sugudev | Dr. G. Vani Shree | Dr. G. Anbazhagan | Dr. S. Shankar

Zoom Meeting ID: 663 481 0255 | Passcode: eastwest

EAST WEST PHARMA
INDIA PRIVATE LIMITED

ARIZE
Aripiprazole Tablets

INDIAN PSYCHIATRIC SOCIETY
TAMIL NADU CHAPTER
RESEARCH CAPACITY BUILDING COMMITTEE (RCBC)
STATEWIDE JOURNAL CLUB AND LECTURE SERIES

21st Sep-24 - Saturday 2.30 - 4.30 pm

TIME:	ACTIVITY:	RESOURCE PERSONS:
2.30-2.35PM	Setting up the meeting :	Dr. S. Sivaraman
	Welcome & Introduction :	Dr. S.R.Nirmal
2.45-3.00PM	Journal Presentation:	Dr. Prabhjot Singh Dhillon (PG) Mahatma Gandhi Medical College and Research Institute
	Moderators:	Dr. G. Vani Shree Dr. Shivanand Kattimani
3.40-4.10PM	Topic: Internet Addiction Speaker:	Dr. Rajshekhkar Bipeta Professor & Head, Department of Psychiatry Government Medical College, Medak, Telangana.
4.10-4.15PM	Winding up & vote of thanks:	Dr. S. Shankar

Dr. Rajshekhkar Bipeta
Professor & Head, Department of Psychiatry
Government Medical College, Medak, Telangana.

IPS-TN Chapter - Office Bearers
Dr. R. Sabrin Ross | Dr. C. Sadhanand | Dr. T. Siva Ilango
Dr. S. Siva Sallam | Dr. R. Arul Saravanan | Dr. P. P. Kannan
IPS-TN Chapter - RCBC Committee
Dr. S. Sivaraman | Dr. S.R.Nirmal | Dr. Shivanand Kattimani
Dr. John Xavier Sugudev | Dr. G. Vani Shree | Dr. G. Anbazhagan | Dr. S. Shankar

Zoom Meeting ID: 663 481 0255 | Passcode: eastwest

EAST WEST PHARMA
INDIA PRIVATE LIMITED

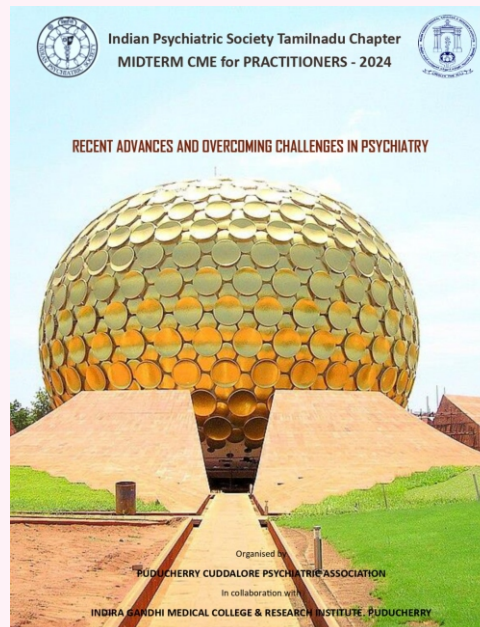
ARIZE
Aripiprazole Tablets



INDIAN PSYCHIATRIC SOCIETY TAMIL NADU CHAPTER NEWSLETTER

DEC 2024

MIDTERM CME





INDIAN PSYCHIATRIC SOCIETY TAMIL NADU CHAPTER **NEWSLETTER**

DEC 2024



Department of Psychiatry, Chengalpattu Medical College, organized a World Suicide Awareness Program. The program began with an awareness rally. Pamphlets were distributed to the public. Other programs conducted included a skit, a lived experience with a survivor and a mime show by the students. The event was presided over by Dr. Sivabalan E, who spoke about the socio-cultural aspects of suicide.



INDIAN PSYCHIATRIC SOCIETY TAMIL NADU CHAPTER **NEWSLETTER**

DEC 2024

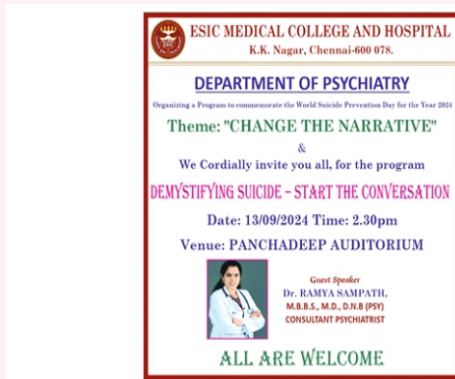


It was an extremely proud moment for TN IPS to conduct its first CME (hybrid mode) at our very own office. Dr C Panneerselvan released his book, 'Evolve - Clinical Psychiatry Pearls' in the presence of dignitaries, Hon. IPS-SZ Vice President Dr. Y. Arul Prakash, Hon. TN-IPS President Dr Sabrin Ross, Dr PP Kannan, Dr Ponnudurai, Dr Rajkumar, Dr M Malaiappan and Dr E Sivabalan. This was followed by an enlightening talk on Psychedelics in the Management of Psychiatric Disorders by Dr Kailash Suresh Kumar.



INDIAN PSYCHIATRIC SOCIETY TAMIL NADU CHAPTER NEWSLETTER

DEC 2024



Department of Psychiatry, ESIC Medical College & Hospital, KK Nagar, organized a program to commemorate the World Suicide Prevention Day. Consultant Psychiatrist, Dr Ramya Sampath was invited as the guest speaker to speak on the theme “Change the Narrative”.



Dr Ramya Sampath, Consultant Psychiatrist speaking on the occasion of World Suicide Prevention Day at MGM Health Care, Chennai.



INDIAN PSYCHIATRIC SOCIETY TAMIL NADU CHAPTER NEWSLETTER

DEC 2024



SRM Trichy conducted an awareness rally on Suicide Prevention Day, September 10th, 2024. Led by Dr. S. Sivaraman, the team held informative banners and posters, and displayed chart paintings related to suicide prevention. The event was vibrant and engaging, showcasing the community's dedication to promoting mental health awareness and preventing suicide.



INDIAN PSYCHIATRIC SOCIETY TAMIL NADU CHAPTER **NEWSLETTER**

DEC 2024



Department of Psychiatry, Sree Balaji Medical College and Hospital, Chennai conducted many events on the occasion of World Mental Health Day. Dr E Sivabalan was invited as guest of honour.



INDIAN PSYCHIATRIC SOCIETY TAMIL NADU CHAPTER **NEWSLETTER**

DEC 2024



Dr. C Paneer Selvan delivering a speech at an event focused on World Suicide Prevention Day on 10th September 2024.



Dr. S Sudhakar speaking on the theme "It is Time to Talk About Mental Health in Primary Care" at Chengalpattu Medical College, on World Mental Health Day 2024 awareness program held on October 23rd.



INDIAN PSYCHIATRIC SOCIETY TAMIL NADU CHAPTER NEWSLETTER

DEC 2024

TNIPS PG Training Program 2025

Organized By
Sri Lalithambigai Medical College and Hospital & Chennai Psychiatric Society

FROM KNOWLEDGE TO PRACTICE
ENHANCING PSYCHIATRIC EXCELLENCE

15-16 Feb 2025
Sri Lalithambigai Medical College and Hospital, Madhavayyil, Chennai

Registration and further details will be communicated in next announcements

CHENNAI

INDIAN PSYCHIATRIC UPDATE

Psychiatry in Medical Education

Editors :
Dayal Narayan KTP
Anil Kakunje

Indian Psychiatric Society
South Zonal Branch
October 2024 Volume - 10

ISBN: 978-93-341-1449-2

Chapter 8 Psychiatry in PG Medical Education

CHAPTER 8

CBME IN PSYCHIATRY PG TRAINING : THE WAY AHEAD

ABSTRACT

The National Medical Commission has introduced competency based medical education (CBME) for MD Psychiatry post graduates from the year 2022. Guidelines have been issued so as to have a uniform training for the post graduates in India. Post graduate institutions, across the country are in the process of incorporating the competency based psychiatry education at the post graduate level. This chapter discusses the implementation of the same, the advantages and the disadvantages of the proposed CBME, and the challenges that are faced by the diverse type of institutions that offer the MD Psychiatry PG degree course. The last section focuses on the gains achieved so far and the way forward - in achieving a uniform, fair and objective PG training that emphasizes on the learner achieving the desired competencies.

INTRODUCTION

Competency is defined as the ability to do something successfully and effectively. In order to keep up with the Global trends and to make the Indian Medical Graduates function efficiently both nationally and internationally, the National Medical Commission (NMC) has adopted competency based medical education (CBME). This introduction of CBME is a landmark in Indian medical education. Though it has adopted the competency based training for medical education to meet up with the international standards, the moot question is how will this shape the successful future of psychiatry training, both at Undergraduate level and Post graduate level.

There were periodic suggestions and guidelines from time to time to improve the training of our post-graduate (PGs). The last one was the Guidelines for Post-Graduate training in Psychiatry in India published by the Indian Psychiatric Society (IPS) in January 2002. The guidelines had suggested a theoretical knowledge, in clinical skills, in ethical considerations and in research and training as core competencies to be acquired during the course.

Authors :
Dr. Anil Saravanan Ramachandran, Dr. Mathiusudan T, Dr. Ramya Rachel Jayal
Professor and Head, Professor, Assistant Professor
SRM Medical College & Research Centre, SRM IST, Changanassery District, India.

‘பிள்ளைகளால் தனித்து விடப்படும் முதியோர்!’

‘தற்கொலை என்பது, எந்த பிரச்சனைக்கும் தீர்வு அல்ல என்பதை, முதியோர் உட்பட, அனைவரும் புரிந்து கொள்ள வேண்டும்,’ என்கிறார் பிரபல மனநல மருத்துவர் மோனி.

அவர் கூறியதாவது: முதியவர்கள் உடலாலும், மனதாலும், பொருளாதார ரீதியாகவும், அன்றாடம் எண்ணற்ற பிரச்சனைகளை சந்திக்கிறார்கள். நோய்கள், ஞாபக மறதி, பார்வை குறைபாடு, செவித்திறன் மீட்டம், நடை வில் தளர்ச்சி, நீரிழிவு நோய், ரத்த அழுத்தம், மாரடைப்பு, மூட்டு வலி, தசை எடை குறைவு, பரி யின்மை, நரம்பு தளர்ச்சி, தூக்கமின்மை, மலச்சிக்கல், செயல்பாடுகள் குறைந்து விடுதல் போன்றவை ஏற்படுகின்றன.

குறிப்பாக, அண்மை காலத்தில் நடந்தவற்றை, மறப்பது மிக அதிகமாக உள்ளது. குறித்த நேரத் தில் உணவு கிடைக்காமல், மருந்து மாத்திரைகள்

இன்று உலக தற்கொலை தடுப்பு தினம்

வாங்க பணமில்லாமல், அக்கறை, அன்பு இல்லாமல், பிள்ளைகளால் கைவிடப்படுதல் அவர்களை வாட்டி வதைக்கிறது.

முதியோரின் தவறான எண்ணம்

உடல், மனம் ஆரோக் கியமாக இருக்கும்போது, ஒவ்வொரு காலத்திற்கான வருமானத்தை சேமித்து வைத்தவர்களுக்கும் இதே கதிதான். குடும்ப உறுப்பினர்களுடன் இருக்கும் முதியோர்களுக்கும் கருத்து வேறுபாடுகள், ஒத்துப் போகாத நிலை, அவர்களின் நிலைமையை மோசமாக்குகின்றன.

தங்களுக்கு பெயர், மதிப்பு மரியாதையும் வீட்டில்

குறைவாக முதியவர்கள் கருதுகின்றனர். பிள்ளைகள் படித்து விட்டார்கள், வளர்ந்து விட்டார்கள், நிறைமையை அடைந்துள்ளார்கள், சுதந்திரமாக செயல்பட ஆரம்பித்து விட்டார்கள்.

இதை நாம் ஆதரிக்க வேண்டும் என்ற எண்ணம், பெரும்பாலான முதியவர்களுக்கு இருப்பதில்லை. தலைமுறை இடைவெளியை சரியான முறையில், கையாள் முடியாமல் பலரும் கஷ்டப்படுகின்றனர்.

பணியில் இருந்து ஒய்வு பெற்றவர்கள், தங்கள் அனுபவித்த அதிகாரம், பண பலம், மரியாதை போய் விடுமோ என்ற பயம், கோபம் முதியவர்களுக்கு தவறான எண்ணத்தை தருகிறது.

75 வயதுக்கு மேற்பட்ட முதியவர்களிடம் அதிகம் காணப்படும் மனநல குறைபாடுகள் பயம், அச்சம், பதட்டம், மனத்தளர்ச்சி, யாரையும் எளிதில் நம்ப முடியா



■ டாக்டர் மோனி

மல் கஷ்டப்படுவது, இல்லாத நேரத்தை இருப்பதாக நினைத்து திராட பயம். இது, ஒரு கட்டத்தில் அவர்களை தற்கொலைக்கு தள்ளுகிறது.

என்னதான் பிரச்சனைக்கு தீர்வு?

நான் இருக்கிறேன், பார்த்துக் கொள்கிறேன் என, பிள்ளைகள் ஆறுதல் அளிக்க வேண்டும். முதியவர்கள் மாலை நேரத்தில் நண்பர்களுடன் நடை பயிற்சி, அவர்களுடன் வாய் விட்டு பேச

தல், வாய்ப்பு கிடைத்தால் சமூக பணிகளில் ஈடுபடுத்தல் நல்லது.

இப்படி இருந்தால் முதியோர் இல்லம் தேவை யில்லை; தற்கொலை களும் இல்லை.

வயதானவர்கள் இளைய தலைமுறையிடம் எதிர் பார்ப்பது மரியாதையே. வீட்டில் முடிவுகள் எடுக்கும் போது, அவர்களுடன் ஆலோசிக்க வேண்டும். நேரம் கிடைக்கும் போது நேரிலோ, தொலைபேசியிலோ அடிக்கடி பேச வேண்டும்.

உணவு உட்கொண்டார்கள், உறக்கம் சரியாக உள்ளதாக என கவனிக்க வேண்டும். முதியவர்களும், தங்கள் வயதுக்கு உரிய பக்குவத்தை, நிதானத்தை, விட்டுக் கொடுக்கும் மனோபாவத்தை வளர்த்துக் கொள்ள வேண்டும்.

உறவுகளிடம் அனுசரித்து போக வேண்டும். இப்படி இருந்தால் நிம்மதிக்கு குறைவிருக்காது; தற்கொலை எண்ணம் பக்கத்தில் வராது..



INDIAN PSYCHIATRIC SOCIETY TAMIL NADU CHAPTER NEWSLETTER

DEC 2024

கருத்துப் பேரவை



சிவபாலன் இளங்கோவன்
பொச்சிபுரம், விவிலிசை
மருத்துவக் கல்லூரி மருத்துவமனை

தற்கொலைகள் குறித்து உரையாடுவதே தற்கொலைகளைத் தூண்டும் என்கிற கருத்துபரஸீடம் இருக்கிறது. தற்கொலைகள் குறித்து நம் வெளிப்படையாக உரையாடாமல் இருப்பதற்கு இந்த எண்ணமே காரணம். இதில் ஏதேனும் அடிப்படை உண்மையும் இல்லை, தற்கொலைகள் குறித்து - ஏதேனும் முன்புமே இல்லாமல் ஒரு சமூகமாக வெளிப்படையாக உரையாட வேண்டும், உலகக் ககாதார நிலைமை அனைத்தான ஊக்குவிக்கிறது. அந்த வகையில், தற்கொலை எண்ணங்களிலிருந்து விடுபடுவதன் அடிப்படை நாம் பெரிய ஆக வேண்டும்!

அதிசரிக்கும் தற்கொலைகள்

2003ஆம் ஆண்டு முழு, ஒவ்வொரு வருடம் செப்டம்பர் 10 அன்று உலகத் தற்கொலைத் தடுப்பு நாள் அனுசரிக்கப்படுகிறது. அதிசரித்து வரும் தற்கொலைகளைத் தடுப்பதில் வெளிவராத வழிமுறைகளும் செயல்பாடுகளும் கடந்த 20 ஆண்டுகளாக உறுதியாக கடைப்பிடிக்கப்பட்டு வந்தாலும், தற்கொலைகளின் எண்ணிக்கை கவலைக்குரிய வகையில் தொடர்ந்து அதிகரித்து வருகிறது. உலகக் ககாதார நிலைமையில் வரிகைட்டி உள்ள அனைத்து நாடுகளும் தற்கொலைகளைத் தடுப்பதற்கான பல்வேறு செயல்பாடுகளை வகுத்துப் பின்பற்றுவதும் நிலையில், அதிசரித்து வரும் தற்கொலைகளைத் தடுக்க முடியாமல் போவதற்கு என்ன காரணம்?

தற்கொலை என்பது ஒரு சிக்கலான பிரச்சினை, அதற்கான தீர்வுகளைச் சிக்கலான ஒன்றுதான், தற்கொலைகளைத் தடுப்பதில் இதுவரை மிக எண்மையான தீர்வுகளை முன்வைக்கப்பட்டுக் கிண்டி, உதாரணமாக, இத்தியாவில் அதிசரித்து வரும் விவசாயிகளின் தற்கொலைகளுக்குத் தீர்வாக முன்வைக்கப்பட்டது என்ன தெரியுமா? பூச்சிமருந்துகளை விவசாயிகளிடமிருந்து ஒன்றிய வைப்பது, விவசாயிகளின் தற்கொலை என்பது மிகவும் அழகான சமூக பொருளாதாரப் பிரச்சினை, ஆனால், அதற்குத் தீர்வாக முன்வைக்கப் பட்டது எந்தெந்த சமூக, பொருளாதார, அரசியல் பார்வையும் தீவிர மிகவும் மெய்ப்பாக்கான வழிமுறை.

தற்கொலைகள் தடுக்க முடியாமல் அதிசரித்து வருவதற்கு, அதன் மீதான ஆய்வுகள் பார்வை சுவீகரிக்க அமைச்சரவர்கள் தீவிரமாக இருப்பதே முதன்மையான காரணம். இதுவரை தற்கொலை குறித்து நம் கொள்கைக்கும் இந்த மேலோட்டமான பார்வைகளையெல்லாம் உதறிவிட்டு, உண்மையில் தற்கொலைகள் நடப்பதற்கான சமூக, பொருளாதார, உண்மையான காரணங்களை உணர்த்தி உணர்வுபெறியுள்ளோம், அதற்கான தீர்வையும் இந்த மூன்று பரிமாணங்களிலும் முன்வைப்பது மட்டுமே தற்கொலைகளைத் தடுப்பதற்கான முழுமையான வழி.

செயல்பாட்டில் அவசியம்

தற்கொலைகள் எல்லாக் காலத்திலும் இருந்திருக்கின்றன, ஆனால், கடந்த 10 ஆண்டு

களுக்குள்ள தற்கொலைகளின் புள்ளிவிவரங்களைப் பார்த்துப்போது, தற்கொலைகள் சமீப காலங்களில் புதிய வடிவத்தை அடைந்திருப்பதைப் புரிந்துகொள்ள முடியும். உலகம் முழுவதும் ஒவ்வொரு வருடமும் ஏழு லட்சத்துக்கும் மேற்பட்ட தற்கொலைகள் நடக்கின்றன, முன்பெல்லாம் தற்கொலைகள் தடுத்தா வயதில்லை. மேலதான் அதிகமாக இருந்தது. தற்போது மிக அதிகமான தற்கொலைகள் 15இல் இருந்து 29 வயதில் இருப்போரின்மேலான நடக்கின்றன, குறிப்பாக, மாணவர்களின் தற்கொலைகள்தான் அதிகமாக உள்ளன.

70 சதவீதத்திற்கும் மேற்பட்ட தற்கொலைகள், இந்தியா போன்ற வளரும் நாடுகளில்தான் நடக்கின்றன, தனிநபரின் மனநலச் சீர்கேடுகளையிட, வேலையில்புப்பு, ஒய்வற்ற பணி நேரம், அதிசரிக்கும் பாதுகாப்புகள், போதைப் பொருள் பழக்கம், புலம்பெயர்வு தொடர்பான பிரச்சினைகள், இயற்கைப் பேரிடங்கள் போன்ற சமூக, பொருளாதாரக் காரணிகள்தான் வளரும் நாடுகளில் தற்கொலைகளுக்கு முதன்மையான காரணிகளாக இருக்கின்றன.

வளரும் நாடுகளில், தற்கொலைகளைத் தடுக்கும் நடவடிக்கைகளைப் பொறுத்தவரை, இந்தப் புள்ளிவிவரங்களைக் கருத்தில் கொண்டு, இவற்றுக்கான தீர்வுகளை உடனடிக்கி கொண்டு வரப்படும் செயல் திட்டங்களை முழுமையானதாக இருக்கும், மாறாகத் தற்கொலைகள் மீதான நமது வழமையான சிந்தனைகளின்படி, செயல்பாட்டுகளைக் கொண்டு வந்தால் அதனால் ஏதேனும் பயனும் ஏற்படாது.

மாணவர்கள் தேவை

தற்கொலைகள் தொடர்பாக நம்மில் இருக்கும் தவறான சிந்தனைகளைக் கட்டுப்பாடு முறையில் அவசியம். தற்கொலை என்பது தனிப்பட்ட ஒருவரின் பல்வேறு என்ன பொதுவான கருத்து உண்டு, அது தவறு அல்ல நினைத்தால் இதன் பின்னால் உள்ள மற்ற பிரச்சினைகளை அலட்சியம் செய்ய நேரிடும், ஒவ்வொரு தற்கொலைக்கும் பின்னால் பல்வேறு சமூக, பொருளாதார, உண்மையான காரணங்கள் இருக்கின்றன.

தற்கொலைகளைப் பொதுமையப்படுத்த முடியாது, சில தற்கொலைகள் முழுக்க முழுக்கச் சமூக அமைப்புகளின் விளைவாக நடப்பவை, சில தற்கொலைகள் முழுக்க முழுக்க மனநலச் சீர்கேடுகளினால் நடப்பவை, பெரும்பாலான தற்கொலைகள் இவை இரண்டின் விளைவாக நடப்பவை, சரி, உண்மையில் ஆரோசனைகள் கொடுப்பதால் தற்கொலைகளை முழுமையாகத் தடுத்தல் முடியும்? இல்லை, உண்மையில் ஆரோசனை ஒரு பிரச்சினை குறித்துத் தனிநபருக்கு இருக்கக்கூடிய எதிர்மறையான பார்வையை மாற்ற மட்டுமே உதவுகிறது, ஆனால், அது மட்டுமே தீர்வல்ல, உதாரணத்துக்கு, பல்வேறு தேர்வுகள் மாணவர்களுக்கு நெருக்கடியைக் கொடுக்கும்போது, மாணவர்களின் இந்த நெருக்கடியைக் குறைக்கும் செயல்திட்டங்களை அளவுக்கு வளரும், அதுதான் முக்கியம், அதுமேல் உண்மையில் ஆரோசனைகளையும் கொடுக்கலாமே தவிர, மாணவர்களுக்குள்ள நெருக்கடியைக் குறைக்க ஏதேனும் செயல்திட்டங்களும் இல்லாமல் வெறும் உண்மையில் ஆரோசனைகளின் வழி மட்டுமே

அனைத்துத் தற்கொலைகளையும் தடுத்தல் முடியாது.

அதேபோல உலகளுக்கு நெருக்கடியானவர்களில் யாராவது தற்கொலை எண்ணத்தின் இருக்கிறார் எனத் தெள்ளினால், அவரின் இது குறித்து உரையாடுவது அவசியம், இப்படிப்பட்ட உரையாடல்கள்தான் தற்கொலைகளை மனநிலையை மாற்றுவதில் உதவிக்கூடிய இருக்கும்.

மாணவர்களைக் காப்பது எப்படி?

மாணவர்களின் தற்கொலைகளைப் பொறுத்தவரை, இரண்டு முக்கியமான மனநிலைகள்தான் காரணமாக இருக்கின்றன, ஒன்று, மிகவும் தனிமையாக உணர்வுத் துன்பமூழ்ந்து மறவறிகளுக்குப் பாரமாக இருப்பதாக நினைப்பது, இந்த இரண்டு எண்ணங்களை மாணவர்களைத் தற்கொலையை நோக்கி உதவிக்கின்றன, இந்த மனநிலையில் இருந்து வெளிவர வேண்டுமென்றால் அல்லது இந்த மனநிலை வராமல் இருக்க வேண்டுமென்றால், மாணவர்கள் ஒரு சமூகமாகத் தனிமையை உணர் வேண்டும், மற்றவர்களுக்குப் பயனுள்ள வகையில் தங்களது நடவடிக்கைகளை அமைத்துக்கொள்ள வேண்டும், தனிமையைக் கற்ற நல்ல சமூகப் பிணைப்பை ஏற்படுத்திக்கொள்ள வேண்டும், சமூக அலுவலகத்துக்கு, பாதுகாப்புக்கு, உற்சவங்களுக்குக் காப்போர்தும் மனநிலையை மாணவர்கள் பெற்றிருக்க வேண்டும், சமூகத்தோடு அவர்களின் பிணைப்பு மிகவும் வலுவாக இருக்கும்போது அவர்களின் தனிப்பட்ட நெருக்கடியைப் பெரிதாக்கத் தெரியாது, தனிப்பட்ட நோய்க்குணங்களோடு, இயல்பானவர்களுக்கான மனமுனாத்து தங்கள் மீது பரிபெயர்க்கின்றன மனநிலையிலிருந்து அவர்கள் வெளியேறுவதன் மூலம், சமூகத்துடன் இணைந்திருப்பதும் சமூகத்துக்காக வாழ்வதும் சாத்தியமாகும்.

அளவு என்ன செய்ய வேண்டும்?

அரசின் பல்வேறு கொள்கை முடிவுகள், நிலைப்பாடுகள், சட்ட திட்டங்கள் தனிமனிதர்களின் வாழ்க்கையோடு நேரடித் தொடர்புடையவை, அரசின் எதிர்மறையான நிலைப்பாடுகளினால் அந்தச் சமூகத்தின் அந்தணை பெரும் பாதிக்கப்பட்டாலும், விளியு நிலையில் இருப்பவர்களை அதுமுதலில் பாதிக்கிறது, அவர்களுக்குத் தான் அதிகப் பாதிப்பும் ஏற்படும், அதனால், அவர்களைப் பாதுகாப்பதற்கு அளவு முதன்மை நோக்கமாகக் கொள்ள வேண்டும், அதிசரிக்கும் தற்கொலைகளுக்கும் அரசின் கொள்கை முடிவுகளுக்கும் உள்ள தொடர்பை நேரமையாக ஆராய்ந்து, சீர்தாக்கப் பாதிக்கும் மனநிலையை ஆட்சியாளர்கள் கொள்வதற்கு வேண்டும்.

ஒரு சமூகம் தன்னளவில் எப்படி அதன் மக்களின் மீதும் அவர்களின் நலமற்றவர்களின் மீதும் அக்கறை கொள்வதற்கு வலுவாகக் காட்டும் கண்ணாடி தற்கொலைகள், அதனால், தற்கொலைகளைத் தடுக்கும் பொறுப்பு அனைத்தும் ஒரு சமீபச் சமூகமாக நம் அனைவருக்கும் இருக்கிறது. தற்கொலைகள் இல்லாத சமூகத்தைக் கட்டியெழுப்பத் தேவையான செயல் நம் ஒவ்வொருவரின் கைமீதும் இருக்கிறது. அதைச் சரியாகப் பயன்படுத்தினால் தான் தற்கொலைகளைத் தடுப்பது சாத்தியமாகும்!

செப்டம்பர் 10: உலகத் தற்கொலைத் தடுப்பு நாள்



INDIAN PSYCHIATRIC SOCIETY TAMIL NADU CHAPTER NEWSLETTER

DEC 2024



Resource Persons

Session -01 10:15 am to 10:30 am 22-09-2024 Sunday

Clinical Perspectives on Suicidal Ideation & Prevention Strategies

Dr. K. Sathyamoorthy, M.B.B.S, D.P.M
District Psychiatrist
Govt. Head Quarter's Hospital, Cuddalore -01

Session -02 10:30 am to 10:45 am

The Role of Education in Suicide Prevention: A Social Perspective

Dr. V. Santhana Karthikeyan, M.A., Ph.D.,
Associate Professor, Dept of Psychology
Presidency College, Chennai 05

Session -03 10:45 am to 11:00 am

Innovative Therapeutic Interventions for Reducing Suicidal Behavior

Mr. R. Kumaran Rajan, M.Phil (Clinical Psychology)
Clinical Psychologist,
Institute of Mental Health (IMH), Chennai-10

Session -04 11:00 am to 11:15 am

Community-Based Approaches to Suicide Prevention in Social Work

Dr. Lidia Susan, MSW, Ph.D., (NET)
Assistant Professor of Social Work,
Bishop Heber College, Thiruchirappalli -17

11:15 - 11:55 am Panel Discussion

Vote of Thanks

Sponsored by

தமிழ்நாடு உளவியல் சங்கம்
TAMILNADU PSYCHOLOGY ASSOCIATION

மனம் பிழைக்கும் மனம் மீளும் - ஒளி

Cordially Invite all Students, Psychology Professionals and Public

**In Observance of World Suicide Prevention Day,
Online Seminar and Panel Discussion.**

**Enhancing Mental Health:
Strategies for Suicide Prevention**

மனநலத்தை மேம்படுத்துதல் : தற்கொலை தடுப்பு உத்திகள்

CHIEF GUEST:
DR. N. PANCHANATHAM
Vice Chancellor,
The Gandhigram Rural Institute
(Deemed To Be University), Ministry of Education
(Govt of India), Dindigul.
Former Vice Chancellor,
Tamilnadu Teachers Education University, Chennai.
Former Registrar, Annamalai University, Chidambaram.

22-09-2024 Sunday Time: 10.00 - 12.00 am

Zoom : 6678 7831 06
Passcode : TNPA@24

No Registration Fees
E-Certificates will be provided

LIVE

TN Psychology Association
Tamilnadu Psychology Association

@TNPA14
www.tnpsya.org

94884 94881
TNPA



INDIAN PSYCHIATRIC SOCIETY TAMIL NADU CHAPTER **NEWSLETTER**

DEC 2024



Dr PP Kannan, Dr M Suresh Kumar, Dr T Siva Elango, Dr Arul Saravanan, Dr Daniel and Dr S Sudhakar meeting our honourable Health Minister, Thiru Ma Subramanian.